

Guía para el ejercicio del Ayurveda en España

*Orientación para el alumnado
Ayurveda Holisticlife Kekka*

1. Sentido de este documento

Esta guía tiene como finalidad ayudarte a comprender en qué marco puedes aplicar el Ayurveda en España una vez finalizada tu formación.

El objetivo no es limitar tu práctica, sino darte claridad para que puedas desarrollarla con seguridad, coherencia y respeto hacia las personas a las que acompañas.

El Ayurveda es una ciencia completa, pero su ejercicio en Europa requiere adaptarse a un contexto legal diferente al de India.

2. Qué es el Ayurveda en el contexto europeo

En España, el Ayurveda no está reconocido como profesión sanitaria oficial.

Esto significa que su práctica se sitúa dentro del ámbito del bienestar, la educación en salud natural y el acompañamiento en el estilo de vida.

Esto no reduce su valor. Simplemente define el marco en el que puede desarrollarse.

3. Qué puedes hacer como profesional ayurvédico

Como persona formada en Ayurveda, puedes acompañar a otras personas en su proceso de equilibrio y bienestar.

Puedes realizar valoraciones ayurvédicas basadas en:

- prakṛti (constitución)
- vikṛti (estado actual)
- agni (digestión)
- āma (acumulación)
- srotas (canales)

Puedes orientar sobre:

- alimentación según la constitución
- rutinas diarias y estacionales
- descanso y gestión del ritmo de vida
- equilibrio emocional desde la perspectiva ayurvédica

Puedes aplicar terapias externas no invasivas, como:

- abhyanga
- oleaciones
- técnicas corporales tradicionales

Puedes recomendar el uso tradicional de plantas y especias en un contexto de bienestar.

4. Qué no puedes hacer legalmente

Para ejercer de forma segura en España, es fundamental comprender los límites.

No puedes:

- realizar diagnósticos médicos de enfermedades
- emitir informes o certificados médicos
- prescribir medicamentos (ni farmacológicos ni herbales como tratamiento médico)
- indicar a una persona que abandone un tratamiento médico
- presentarte como profesional sanitario si no lo eres

El límite no está en el conocimiento, sino en el marco en el que se aplica.

5. La importancia del lenguaje

La forma en que hablas de tu trabajo es clave.

No se trata solo de lo que haces, sino de cómo lo comunicas.

En lugar de hablar de enfermedad o tratamiento médico, se recomienda utilizar un lenguaje coherente con el Ayurveda y con el marco legal.

Por ejemplo:

En lugar de decir: “trato el insomnio” puedes decir “acompañó en el equilibrio del descanso desde la perspectiva ayurvédica”

En lugar de “diagnóstico ansiedad” puedes decir “realizo una valoración ayurvédica del estado mental y del sistema nervioso”

Este ajuste es fundamental para tu seguridad profesional.

6. Uso de plantas y preparados

Las plantas forman parte esencial del Ayurveda, pero en España su uso debe ser prudente.

Puedes:

- recomendar especias y plantas de uso tradicional
- elaborar preparados de forma puntual y personalizada
- utilizar aceites y preparados externos en tratamientos

Debes evitar:

- presentar una planta como “medicamento”
- hacer promesas de curación
- vender productos sin cumplir normativa básica

Siempre que recomiendes algo, hazlo como apoyo al bienestar, no como tratamiento médico.

7. Tu responsabilidad como profesional

Ejercer Ayurveda implica una responsabilidad hacia las personas que acompañas.

Por ello, es importante:

- utilizar siempre consentimiento informado
- respetar la confidencialidad
- documentar tus sesiones de forma básica
- tener un seguro de responsabilidad civil
- derivar a un médico cuando sea necesario

Saber derivar también forma parte de ser un buen terapeuta.

8. La práctica como acompañamiento

El Ayurveda, en este contexto, se ejerce como acompañamiento.

No sustituye la medicina convencional, pero puede complementarla desde una visión más amplia de la salud.

Tu papel es ayudar a la persona a:

- comprender su naturaleza
- observar sus desequilibrios
- generar cambios sostenibles en su vida

9. Tu desarrollo como profesional

Tu formación no termina aquí.

Para ejercer con solidez es importante:

- seguir estudiando
- mantener práctica personal
- observar casos con rigor
- trabajar con ética

La profundidad del Ayurveda no está solo en lo que sabes, sino en cómo lo encarnas.

10. Cierre

Esta guía no pretende limitar tu práctica, sino sostenerla.

El Ayurveda puede desarrollarse en España de forma coherente, profesional y profundamente transformadora cuando se comprende bien el marco en el que se aplica.

La escuela te ofrece una base. Tu forma de ejercer será lo que le dé verdadero sentido.